

# GlühwürmchenZeit

Der Alltag mit Baby stellt jeden vor neue Herausforderungen. In meinen Kursen nehmen wir uns Zeit, den Kleinen beim Spielen genau zuzuschauen, sie noch besser kennen zu lernen und ihre Entwicklungsschritte einfühlsam zu begleiten. Zusätzlich nutzen wir die Kurse, um neue Kraft zu tanken, eventuelle Sorgen zu teilen und Zweifel abzubauen. Ich bin selbst Mutter von 2 Mädchen, examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin und Lehrkraft für Pflegeberufe (Master of Education). Seit März 2024 bin ich zertifizierte Eltern-Kind-Kursleitung (QEKK) mit spezieller Fortbildung „Kinderkrankheiten natürlich lindern“. Zusätzlich mache ich momentan eine Fortbildung zum gesunden Babyschlaf.

**BabyZeit 0-4 Monate:**    **BabyZeit 5-9 Monate:**  
Montags 11:00-12:00    Montagags 9:30-10:30

## Kontakt

Antonia Tietz  
info@glühwürmchenzeit.de  
0178-6976927



STADT  
BENDORF  
AM RHEIN

Kinder- und Jugendkompetenzzentrum  
Untere Vallendarer Straße 26-30,  
2. Stock, 56170 Bendorf

# BabyZeit

## 0-4 Monate

### Schwerpunkte des Kurses sind:

- genaues Zuschauen
- achtsame Pflege
- Feinzeichen erkennen
- Bindung stärken
- Massageelemente
- Körperwahrnehmung stärken
- Bewegungsentwicklung verstehen
- Babygebärden erlernen



Montags 11:00-12:00

70 Euro für 7 Kursstunden

17.02., 24.02., 17.03., 24.03.,  
31.03., 07.04. und 14.04.

(Bei Ausfall seitens der Kursleitung, wird der  
Termin am 28.04. nachgeholt)

## Kontakt

Antonia Tietz

🏠 [www.gluhwurmchenzeit.de](http://www.gluhwurmchenzeit.de)

✉ [info@gluhwurmchenzeit.de](mailto:info@gluhwurmchenzeit.de)

📞 0178-6976927



STADT  
BENDORF  
AM RHEIN

Kinder- und Jugendkompetenzzentrum  
Untere Vallendarer Straße 26-30,  
2. Stock, 56170 Bendorf

# BabyZeit

## 5-9 Monate

### Schwerpunkte des Kurses sind:

- Feinzeichen erkennen
- Bindung stärken
- Rituale entwickeln
- Körperwahrnehmung stärken
- Bewegungsentwicklung verstehen
- Entwicklungsschübe erkennen
- Beikostreifezeichen kennenlernen
- erstes Musizieren



Montags 09:30-10:30

70 Euro für 7 Kursstunden

17.02., 24.02., 17.03., 24.03.,  
31.03., 07.04. und 14.04.

(Bei Ausfall seitens der Kursleitung, wird der  
Termin am 28.04. nachgeholt)

## Kontakt

Antonia Tietz

🏠 [www.gluhwurmchenzeit.de](http://www.gluhwurmchenzeit.de)

✉ [info@gluhwurmchenzeit.de](mailto:info@gluhwurmchenzeit.de)

📞 0178-6976927



STADT  
BENDORF  
AM RHEIN

Kinder- und Jugendkompetenzzentrum  
Untere Vallendarer Straße 26-30,  
2. Stock, 56170 Bendorf